

Si simples et si utiles :

Les gestes qui comptent (ou les bonnes habitudes à prendre... définitivement)



Même les ampoules LED sont devenues intelligentes; vous pouvez sans autre y penser pour vos guirlandes de Noël.



Lavez votre linge à 30°C et remplissez bien votre machine (3 à 5kg). Pour le sèche-linge, utilisez le programme « prêt à repasser ».



Rincez votre vaisselle à l'eau froide, vous évitez le programme pré-lavage.



La nuit, fermez les stores, volets et/ou rideaux pour garder la chaleur.



5 à 10', ça suffit pour aérer une pièce. 18°C dans les chambres et 20°C au séjour, c'est confort.



En cuisine, couvrez vos casseroles et pour les plats au four, utilisez le mode chaleur tournante et renoncez au préchauffage.



Débranchez vos prises (ordinateur, machines à café, lumières en veille); à ce titre le bloc multiprises rend bien des services.



Les robinets et pommeaux de douche économiques, ça fait la différence, vraiment!



Tous les appareils ménagers sont désormais étiquetés. Pensez-y lors de vos prochains achats.



Enfin, il ne vous reste plus qu'à dégivrer régulièrement votre frigo et votre congélateur. C'était quand la dernière fois?

